



# DIETISTA

**DOTT.SSA  
FRANCESCA PALMIERI**

## IL DIETISTA

Il dietista è l'operatore sanitario competente per tutte le attività finalizzate alla corretta applicazione dell'alimentazione e della nutrizione, ivi compresi gli aspetti educativi e di collaborazione all'attuazione delle politiche alimentari nel rispetto della normativa vigente (profilo professionale D.M. 744 del 1994).

## CONTATTI

+39 333 9947986  
dietistapalmieri@gmail.com  
francesca.palmieri@pec.it  
P.IVA 03739200362



## CONSULENZA NUTRIZIONALE

Educazione alimentare e formulazione protocolli nutrizionali e consigli personalizzati per:

- Soggetti **sani appartenenti ad ogni stato fisiologico** (infanzia, adolescenza, età adulta, gravidanza, allattamento, menopausa, senilità)
- **Sportivi** amatoriali ed agonistici
- Soggetti che manifestano **allergie o intolleranze** alimentari (celiachia, favismo, intolleranza al lattosio, al nichel...)
- Soggetti che presentano **carenze nutrizionali** (ipovitaminosi, carenza di ferro/calcio...)
- Soggetti che presentano **disturbi e sintomi riconducibili all'alimentazione** (gonfiore postprandiale, reflusso gastroesofageo, ritenzione idrica...)
- Soggetti affetti da **patologie acute o croniche** (anemie, diabete, diverticolite, insufficienza renale, ipercolesterolemia, ipertrigliceridemia, ipertensione, morbo di Chron, rettocolite ulcerosa, steatosi epatica...)

## SVOLGIMENTO VISITA

- Misurazione parametri antropometrici
- Valutazione composizione corporea
- Raccolta e valutazione anamnesi alimentare
- Formulazione e consegna protocollo dietetico/consigli alimentari personalizzati